

Седмичен ИТРУД®

4 април 2007 г. Година XVII

Брой 14, цена 0.70 лв.



Миро и
Галя от
"Каризма"

се разделиха

На стр. 4-5

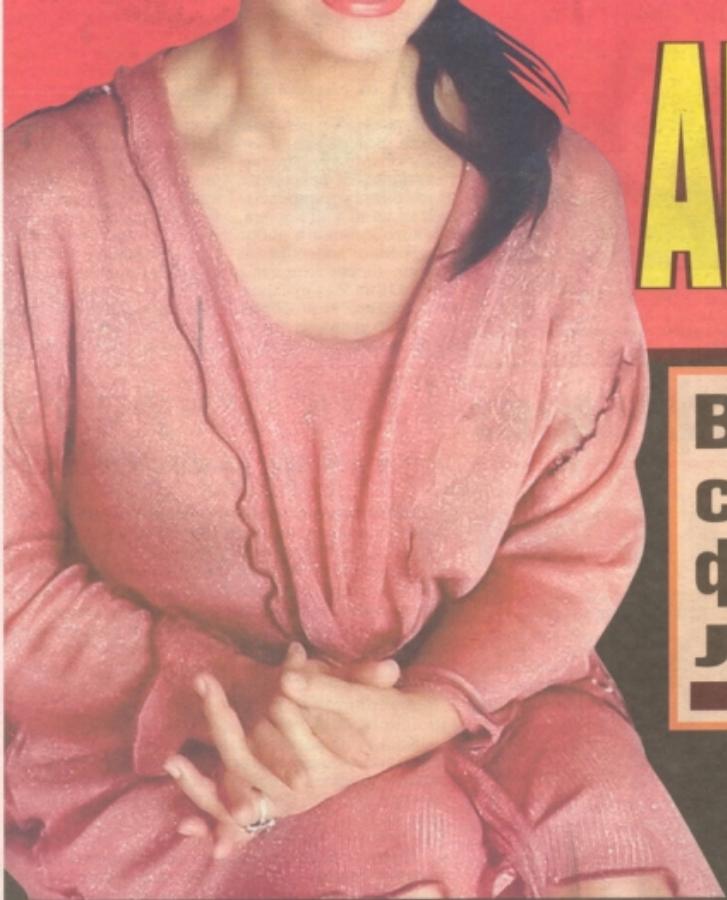
Йорданка Христова:

БРАДЪРИТЕ ХОДЯТ ПО НУЖДА,



На
стр. 11

А "МЮЗИК"



АЙДъЛ" ПЕЕ

**Венета Райкова
скарана с
френската
любов**

На стр. 4-5



На стр. 38

ISSN 1311-1981

**Съвременният мъж е
заченат от извънземни**

НАЦИОНАЛЕН ПАНАИР НА ПРОИЗВОДИТЕЛИТЕ

Покана за
посещение

2007

*Изберете
българското!*



**София, НДК,
13-22 април**

Организатор: Бизнес център - България ЕООД, София 1606
ул. Л. Кошут 5, тел. 02/953 16 06, факс 02/953 16 33



9 771311 198007

СЪВЕТИТЕ НА ИЗВЕСТНИТЕ

ХОЛАНДСКА ДИЕТА

Наскоро главната редакторка на лайф стайл изданието "Ани клуб" и председателка на фондацията "Глобален женски фонд" получи една невероятна награда - титлата "Голяма българка".

Втаява

АНИ АЛЕКСАНДРОВА

Тя се присъжда и в мъжки вариант, който отиде при шефа на "Лукойл" Валентин Златев. Скоро двамата ще съберат на почерка приятели, а дотогава Ани ще продължи да се втаява. Втърките чудесните си форми, които

ни изследвания, които се правят в Холандия, назовават "Ани. Там се определят кои от 200 вида храни са полезни за пациенти. За частие не бива да ям това, което не обичам - мед, пъпеш, тиквички, зелен чай и лук, мента. Втърките че си хаваш хляб, за 3 седмици смъркнах 6 кг. При това без да спортуваш, защото не обичам. Затова пътът обожавам масажите, които правя задължително два пъти в седмицата. Задъл-

жителен е и лосионът след душ. Не пропускам и колагенът.

Освен светските си изявии, Ани има и серийни ангажименти като юрист с три специалности - наказателно, международно и морско право. И тази работа изисква да е с перфектен външен вид. Тя винаги е била с дълга коса, която поддържа здрава, жизнена и лъткаска счема - 1 път в месеца се изплаква с отвара от бил-

ката. Това предотвратява падането и цъфтеха. Хубавицата използва професионални шампоани, балсами и подхранващи ампули на "Л'Ореал" и два пъти седмично ходи на фризьор.

Ани добре се грижи и за лицето си. Професионален козметик го почиства всеки месец. Веднъж седмично в студио ги гледат с релакс или хидратираща маска и лазер терапия за зоната около очите пропитвани бръчки и торбички. След като течността попадне в него, наясно кашлицата върху лицето и шията. След измиване ги намазва със зехтин. Това обаче тя хляб поставя 2 супени лъжици кисело мляко, смесено с малко мая за хляб. Бърза за някой купон.

Тя е на базата на кръв-

