

# КАКВО ИСКАТ ЖЕНИТЕ

БРОЙ 4 ЯНУАРИ 2007

БЕЗПЛАТНО  
ИЗДАНИЕ!

СЕКСИ ЛИ Е  
БОЙКО  
БОРИСОВ?

С КОГО ИЗНЕВЕРИ  
ОЛИВИЕ МАРТИНЕС  
НА КАЙЛИ МИНОУГ?

ДИЗАЙНЕРКАТА

**НЕВЕНА  
НИКОЛОВА**

ДРЕХАТА РАЗКАЗВА  
МНОГО, ЗАТОВА  
НЕ ТРЯБВА ДА Е  
НЕЩО СЛУЧАЙНО

ЗДРАВЕ

ДИЕТА? САМО  
СЛЕД КРЪВЕН  
АНАЛИЗ

СЕКС

КОЛКО МУ Е  
ГОЛЯМ?

СПОРТ

АКВА  
СПИНИНГЪТ  
НЕ ПОТИ,  
НО МЪЧИ

КРАСОТА

МАСКИ ЗА  
РАЗГЛЕЗЕНИ  
ЛИЦА

КАРИЕРА  
ИЛИ  
СЕМЕЙСТВО?

**МОДНИ  
ТЕНДЕНЦИИ**

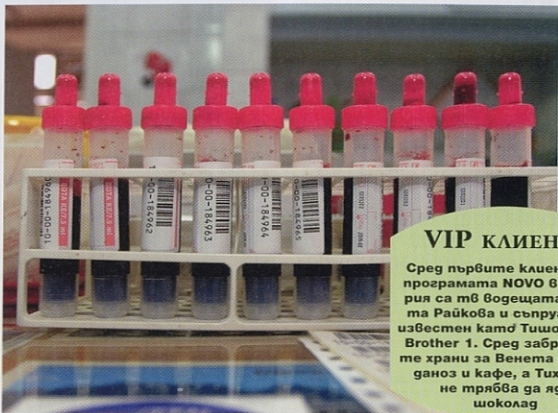
\*КЪДЕ ТРЯБВА ДА ПОТЪНАТ  
ПАРИТЕ ТИ ТОЗИ МЕСЕЦ

# ДИЕТА? САМО СЛЕД КРЪВЕН АНАЛИЗ

Английска програма определя кой храна ти вреди и кой – не

Четири науки – биохимията, имунологията, молекулярната биология и диетологията – обединиха силите си, за да представят уникалната програма NOVO, която регулира телното, без да вреди на здравето. Откритието на английската фирма Imtopgenics определя индивидуалната човешка реакция към храната на базата на високотехнологичен кръвен анализ. Той отрича традиционните диети, които не са подчинени на особеностите на конкретния организъм. Според специалистите, разработили програмата, едни и същи хранителни вещества могат както да помагат, така и да вредят. Как се получава това? Ето как: понякога хранителните вещества не се разграждат напълно и навлизат в кръвта, която, от своя страна, ги пренася до всички органи и системи. Там те предизвикват нежелани реакции и симптоми и нарушения в мастната, въглехидратната и белтъчната обмяна. Имулната система не ги разпознава и ги атакува.

Програмата NOVO дава възможност за смъкване на излишните килограми, без да се налага гладуване и други затормозяващи лишения. Тя не акцентира върху калориите и количеството на храната, върху начина на приготвянето ѝ или нейното комбиниране. Кое не означава да се тлъчеш като за световно, а да халваш до засищане на глуда си. Какво ще постигнеш? Ще регулираш метаболизма си, а той, знаеш, е много важен за поддържането на добро здравословно състояние и стройно тяло.



## VIP КЛИЕНТИ

Сред първите клиенти на програмата NOVO в България са тв водещата Венера Райкова и съпругът ѝ, извесен комд Тшоо от Big Brother 1. Сред забранените храни за Венера са мацаноган и кафе, а Тихомир не трябва да яде шоколад

## Тест

Ако решиш да си направиш кръвен анализ, трябва да ти вземат малко кръв (18 мл) и да я изпратят до лабораторията на Imtopgenics в Холандия. Там се прави радиоестотен анализ на индивидуалната реакция на 4 млн. червени и бели кръвни клетки с екстракти от 170 основни храни. Резултатът е готов след 2-4 седмици. След като вредните храни бъдат разпознати и елиминирани от дневното меню, се съставя индивидуална хранителна програма,

която включва местваните храни, обособени в отделни сектори според неопасността на организма към тях. Към тест резултата ще получиш подробно описание на диетологичния анализ, полезна информация и указания за хранителната програма.

## Резултат

- Зелен сектор – съдържа храните, които можеш да консумираш без ограничения.
- Жълт сектор – съдържа храните, които предизвикват в организма слабо изразени възпалителни реакции. Тези храни се въвеждат в менюто най-рано след пет седмици.
- Оранжев сектор – съдържа храните, към които реакцията на организма е по-силно изразена и се въвеждат най-рано след осем седмици.
- Червен сектор – съдържа храните, към които реакцията на организма е най-силно изразена и не се препоръчва консумацията им.

## ЦИФРОМАНИЯ

Тестът струва 1350 лв. Плаща се на две вноски – 700 лв. при вземане на пробата и 650 лв. при получаването на резултата. В цената влизат още примерно меню, консултация с лекар и даване на указания за прилагането на програмата