

БЪЛГАРСКО ИЗДАНИЕ

OK!

ПЪРВИ ЗА ЗВЕЗДИТЕ

БРОЙ 06

4.95 ЛВ.



ЕКСКЛУЗИВНО ЗА ТЕБ!

**ФАТАЛНАТА
ИВАНА**

ИСКАМ ДА ПРАВЯ ЛЮБОВ
НА НЕВЪЗМОЖНИ МЕСТА!

Плюс
истината
за **Ники
Кънчев**



СОНЯ ПРЕДСТАВЯ ДЪЩЕРА С
ВСИЧКО ЗА НАЙ-СВЕЖОТО
ПОПЪЛНЕНИЕ В КЛАНА ВАСИ

ВРЕМЕ ЗА МЪЖЕ
ИЛИ ОЩЕ ЗА ЛОВЦИТЕ НА СЪРЦА
ПРЕЗ НОВИЯ СЕЗОН



**КРУМ – ЛЮБИТЕЛЯТ НА НЕСТАНДАРТНОТ
ГЕНАДИЙ НИКОВ – КРАСАВЕЦЪТ,
ДИЧО – РОКМУЗИКАНТЪТ**



САМО В OK!



Модерното хранене

ПОСЛЕДНОТО ДОСТИЖЕНИЕ НА НАУКАТА
И ИСТИНАТА ЗА ДИЕТИТЕ



Отдавна е доказано, че различните организми по различен начин усвояват различните видове хранителни продукти. Някои хора успяват с течение на времето да налучкат подходящите за тях храни и се радват на стройна фигура и добро здраве, без да полагат особени усилия. За съжаление обаче не всеки има този късмет! Започват нарушения в метаболизма, натрупване на мастна тъкан и целулит, отслабване на имунната система и какви ли не още заболявания. Едва в последните години се разработиха общодостъпни клинични тестове за изследване на индивидуалната реакция на организма към храните, но не всички са достатъчно надеждни.

След въвеждането на хранителна програма, направена на базата на индивидуално изследване, настъпва нормализиране на теглото и подобряване на общото здравословно състояние и на външния вид.

Неслучайно в персоналните диети на звездите на Холивуд и световната музикална сцена като **Дему Мур**, **Магона** и **Рейчъл Вайс** отсъстват редица полезни храни, които не са подходящи за тях.

Отскоро и в България нашумя такава

модерна система на хранене, базирана на високотехнологична и прецизна лазерна диагностика.

Изящния си сексапил **Венета Райкова** поддържа, като изключи от менюто си магданоз, съомга, диня, зелен лук, но не ѝ е лесно да избира ястия без яйчен жълтък и мая. Обаче е много доволна, защото спокойно похапва пържени картофи, от които се лишаваше дълго време. **Ирен Онтева** също най-накрая откри диетата на живота си и тя не е с остързващи стомаха плодове и зеленчуци, а с шоколад. Но тък пшеницата ѝ е напълно забранена и странно или не, се оказва, че тя пълнее от... маслини и зехтин. За блестящата фигура на **Гала** пречат кафето, соевите продукти, пъстървата, зеленият чай, но тък тя спокойно си позволява сирена и ядки. **Лулия Вучкова** също засия с нова фигура, но ѝ се наложи да се лиши от слънчогледово олио, черен чай, овесени ядки, мляко, ванилия, глютен, затова тък похапва мед и сладко, ориз, месо, царевича. Актрисата **Нели Топалова** също изглежда страхотно благодарение на това, че си забранява вредните за нея фъстъци, портокали, мандарини, скариди, чушки, овче и козе мляко и пилешко месо, но редовно приема бекон и месни специалитети. Орехите може да са великолепна храна за здраве и сила, но не и за **Милен Цветков**, чиято диета изключвава домати, ягоди, зеле, агнешко месо.

Неукротимият **Иван Гарелов** полага усилия да се ограничава от повечето млечни продукти, магданоз, лимони, какао и въпреки, че си угажда с крехко свинско. И все още не може да се примири с факта, че червеното вино му вреди.

Националният отбор по волейбол – трети на световното първенство в Япония – и треньорът **Мартин Стоев** също използват от тази година програмата. Една от големите звезди в отбора, **Евгени Иванов**, не е особено доволен, че трябва да се раздели с любимите си млечни продукти и подправки, но знае, че в името на спорта и успеха си заслужава.

В момента тестът NOVO by Imtogenics е най-високотехнологичната и прецизна лазерна диагностика и единствен осигурява специално разработената хранителна програма, която е от особена важност за постигане на желанния ефект. Чрез идентифициране и елиминиране на „вредните“ храни се постига трайно редуциране на теглото, повишаване на енергията в организма и цялостно подобряване на външния вид.

