

Седмичен Труд®



Миро и
Галя от
"Каризма"

се разделиха

На стр. 4-5

4 април 2007 г. Година XVII

Брой 14, цена 0.70 лв.

Йорданка Христова:

БРАДЪРИТЕ ХОДЯТ ПО НУЖДА,



На
стр. 11

А "МЮЗИК"



АИДЪЛ" ПЕЕ

**Венета Райкова
скарана с
френската
любов**



На стр. 4-5

ISSN 1311-1981



9 771311 198107

**Съвременният мъж е
заченат от извънземни**



На стр. 38

НАЦИОНАЛЕН ПАНАИР НА ПРОИЗВОДИТЕЛИТЕ

Покана за
посещение

2007

*Изберете
българското!*



София, НДК,
13-22 април

Организатор: Бизнес център - България ЕООД, София 1606
ул. Л. Кошут 5, тел. 02/953 16 06, факс 02/953 16 33

СЪВЕТИТЕ НА ИЗВЕСТНИТЕ

ХОЛАНДСКА ДИЕТА

Наскоро главната редакторка на лайф стайл изданието "Анна клуб" и председателка на фондацията "Глобален женски фонд" получи една невероятна награда - титлата "Голяма българка".

Вталавява

АНИ АЛЕКСАНДРОВА

Тя се присъжда и в мъжки вариант, който отиде при шефа на "Лукойл" Валентин Златев. Скоро двамата ще съберат на почерпка приятели, а дотогава Ани ще продължи да се вталавява. Въпреки чудесните си форми, които тя наскоро демонстрира на партито по случай три години от създаването на списанието си, чернокосата тигрица заяви, че спазва стриктно една нова диета.

Тя е на базата на кръв-

ни изследвания, които се правят в Холандия, казва Ани. Там се определят кои от 200 вида храни са полезни за пациентта. За щастие аз не бива да ям това, което не обичам - мед, пълеш, тиквички, зелен чай и лук, мента. Въпреки че си хапвам хляб, за 3 седмици съм нах 6 кг. При това без да спортувам, защото не обичам. Затова пък обожавам масажите, които правя задължително два пъти в седмицата. Задъл-

жителен е и лосионът след душ. Не пропускам и солариума.

Осен светските си изяви, Ани има и сериозни ангажменти като юрист с три специалности - наказателно, международно и морско право. И тази й работа изисква да е с перфектен външен вид. Тя винаги е била с дълга коса, която поддържа здрава, жизнена и лъскава с чешмика - 1 път в месеца се изплаква с отвара от бил-

ката. Това предотвратява падането и цъфтежа. Хубавицата използва професионални шампоани, балсами и подхранващи ампули на "Л'Ореал" и два пъти седмично ходи на фризьор.

Ани добре се грижи и за лицето си. Професионален козметик го почиства всеки месец. Веднъж седмично в студио я глеят с релакс или хидратираща маска и с лазер терапия за зоната около очите про-



тив бръчки и торбички. След като течността поше в него, нанася кашичката върху лицето и шията. След измиване ги намазва със съехтин. Това обаче тя прави само през уикенда, когато не й се налага да бърза за някой купон.

След като течността поше в него, нанася кашичката върху лицето и шията. След измиване ги намазва със съехтин. Това обаче тя прави само през уикенда, когато не й се налага да бърза за някой купон.