

МАКСИМУМ

МАЙ 2006 4'95 лв.

СВАТБЕН СЕЗОН Е!

302

идеи
за празника

КОНСТАНТИН
пог роген
щастлива
звезда

ексклузивно!
АЛБЕНА
и МАКСИМ
за живота си
извън
спорта

ЛЮБОВТА НА
звездите
със или без брак?

НОВИЯТ ДОМ
НА ДЕСИ
БАНОВА

КАК ДА "редактираме"
ГАРДЕРОБА СИ

СТРОЙНА ФИГУРА БЕЗ ГЛАД

Ашля Стамболова, текст
Мони Франсес, снимка

ОТСКОРО В БЪЛГАРИЯ НАШУМЯ ЕДНА НОВА СИСТЕМА НА ХРАНЕНЕ, БАЗИРАНА НА СЕРИОЗНИ И ИНДИВИДУАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ. ПО НЕЯ СЕ ЗАПАЛИХА МНОГО ИЗВЕСТНИ ЛИЧНОСТИ. АКТРИСАТА НЕЛИ ТОПАЛОВА Е ЕДНА ОТ ТЯХ.

„Имах известен период миналата година, когато започнах да напълнявам. Хапвам нещо малко и като се кача на кантара, се оказва, че съм с половин килограм повече. Беше адски депресиращо – започва разказа си Нели. – Тогава срещнах случайно моя позната, която беше отслабнала неузнаваемо и изглеждаше много добре. Тя ми разказа за този хранителен тест.“

Докато си говорим, наблюдавам Нели. За първи път я виждам без грим. Кожата ѝ е свежа и блестяща, тук-там посила на с малки лунчици. Отслабнала е и изглежда енергична и отпочинала. Прави ми впечатление, че лие чай, но яде шоколадови сладки. Последното е в абсолютно противоречие с всякакви известни диети и хранителни режими. „О – коментира тя – ако ти кажа, че изяждам и по един шоколад на ден, но такъв, чиито съставки са полезни за мен и въпреки това слабея!“ Това не ми звучи особено правдоподобно, честно казано, но е факт, че чинийката със сладки до края на разговора почти свършва, а Нели си седи пред мен, отслабнала.

Оказа се, че се е подложила на хранителния тест NOVO by ImmoGenics. Това е лазерно изследване на кръвта, което се прави в лабораториите ImmoGenics в Холандия, представени у нас от „Нютрон България“ ЕООД. Там анализират индивидуалната реакция на имунните кръвни клетки към екстракти от 180 храни.

СПИСЪКЪТ НА НЕАП

„Оказа се, че мога да ям страшно много неща – продължава актрисата. – Аншоа, бекон, патешко и телешко месо, риба тон, много плодове, млечни продукти: чедър, пармезан, ементал, макарони, сладка царевича. А виж, пивешкото месо, което по принцип се смята за по-диетично, ми е в желатинния списък – тоест то е по-малко препоръчително за мен. В моя червен списък се включват, тоест

