

КАПИТАЛ



#13

КАПИТАЛ АВТО



СПЕЦИАЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ

101 автомобили,
които не трябва
да виждате



ПАЗАРИ стр. 62

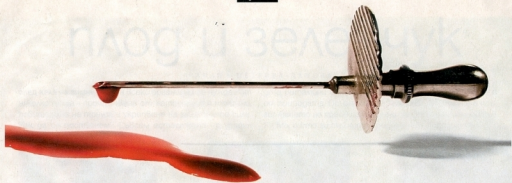
В кои градове
имотите
са надценени

МЕДИА И РЕКЛАМА стр. 50

Телевизия
на ръба
на закона

СИМБА: CULNER PHOTOS/GETTY IMAGES





твоята храна^o ще бъде твоето лекарство^o

или как работи NOVO - най-съвременната и ефективна програма за регулиране на теллото и подобряване на здравето и тонуса, без гладуване и непосилни ограничения.

от ЛИНДА ГЕРОН

имунна система и телло

Novo от Imtopogenics е диетологична програма, базирана на съвременен, високотехнологичен, индивидуален, хематологичен анализ. Novo ни въвежда в теорията, че за натрупването или загубата на телло, както и за общото здраве и тонус на организма от основно значение е имунният отговор към неразградени частици от храната. Засиленият имунен отговор сериозно уврежда нашата способност да преработваме храната и да превръщаме складираните мазнини в енергия.

как работи Novo

Тестът се базира на проучване, което изследва взаимодействието между храната и тялото. Широко известно е как храната се смля и разгражда, преди да се абсорбира, за да се трансформира в енергия. Проучването показва, че някои храни, които не са разградени напълно, могат да преминат през чревната стена и да попаднат в кръвта в частично смляна форма. Нашето тяло не разпознава тези комплекси и ги възприема като чужди, като се задейства имунен отговор срещу тях. Този специфичен имунен отговор води до нарушения в мастната, въглехидратната и белтъчната обмяна, както и до различни негативни реакции и патологични изменения.

защо други диети не успяват да задържат ниски килограми

Ако тялото гладува откъм въглехидрат "хипократ"

ти, белтъчини или мазнини, то неговият хранителен прием няма да е балансиран и отново клетъчната система няма да е напълно отворена. Накратко, това би означавало, че ако не се консумират въглехидрати например, оранжамът ще си ги набавя, използвайки своите въглехидратни ниша, за да се балансира хранителният прием. По този начин често се намалява теллото при хора, изпробващи ударни диети.

Проблемът се появява, когато се възстановят до нормални количества от хранителния прием и тъй като консумираните храни, към които имаме непониманост, все още предизвикват имунен отговор, ниски енергии и IGF 1 (инсулиноподобен растежен фактор 1) оставят клетката затворена, нарушава се метаболизмът и неусвоените хранителни вещества отново ще доведат до складиране на мазнини. Единственият начин за задържане на постигнатите ниски килограми е да се осигури достатъчно количеството свободен IGF 1 в организма, а за тази цел трябва да идентифицираме и временно да елиминираме храните, които предизвикват този имунен отговор.

За да се запази постигнатото ниско телло и оптимално усояване на хранителните вещества, е необходимо да се приемат правилните храни, регулиращи възпаления отговор, което поддържа клетката "отворена". Необходима е балансирана

диета, включваща мазнини, въглехидрати и протеини.

... ..

... ..

... ..

... ..

информация на www.its.bg/introtest
 "Интерн България" ЕООД
 Варна 8000, ул. "Добър" №14, тел. 052 867813
 София 1000, бул. "Ал. Стамболиски" 50, тел. 02/961 4200,
 088/7711311