

ТЕСТ
КАКЪВ ТИП
Е ВАШАТА
ДВОЙКА?

декември 2006
4.50 лв.

ГОРЕЩАТА
ВЕНЕТА
РАЙКОВА
ОПЪРНИЧАВАТА
Е УКРОТЕНА?!

СТИЛЪТ 007
ДАМАТА НА БОНД,
ДЖЕЙМС БОНД

ТАНЦЪТ
НА ТАНТРА
СЕКС БЕЗ КРАЙ...

НА СТАРТ!
ЗА КОЛЕДНИЯ
ШОПИНГ

МЕРИЛ СТРИЙП
ДЯВОЛЪТ, КОГАТО
НЕ НОСИ ПРАДА

УРА! ВЕЧНО
МЛАДИ
ОТКРИХА
ВЪЛШЕБЕН
ХОРМОН

В НОЩТА НА КОЛЕДА

СТАВАТ ЧУДЕСА
ГАРДЕРОБЪТ НА ФЕИТЕ
ПОДАРЪЦИТЕ ДЕФИЛИРАТ
ВЕЧЕРНИЯТ ГРИМ НА ПАРИЖ

ВЕЧНИТЕ
РЕЦЕПТИ
ЗА КРАСОТА
ТАЙНИ ОТ
ЦЯЛ СВЯТ

ISSN 1312-6563

12



9 771312 656001

Рецепта ала Венеца

Поддържам определена диета, за да не напълнявам – NOVO (повече на стр.144) Всяка седмица ходя в антиейджинг център. Там си правя пилинг на лицето или хидратация, масаж или процедура за обновяване на клетките. От 18-годишна използвам крем за очи, дневен крем, ношен. Това, когато съм била на 18, не знам кой ми го е казал, но съм решила да го правя. Никога не си лягам, без да почистя грима.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Мисля си за здравето

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.

Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането. Винаги съм била много здрава, но когато съм била по-млада, съм имала проблеми с храносмилането.



elleформа

ДИЕТА

Роди се последната звезда сред диетите. Нарича се **NOVO** и блести ярко на здравословния небосклон.

ГОЛЕМИЯТ БУМ

Има диети, които разчитат на природата – Лунна например. Има и такива, които вярват в подобрена консумация – разделно хранене, балансирано, природосъобразно, лечебно, хранене по кръвни групи... "Географски" диети – Японско чудо, Критска диета, Саут бийч, Маями диета. Или незабравими – при тях ефектът върху вкусовете предпоставя е по-траен от този върху килограмите, спомнете си супер диетата със зелева супа. Добре познати са и някои с научни названия по името на откривателя си – Диета на Майер, на Аткинс, Да Винчи... Изобщо "диета" – това наистина е Вечната ни тема, но сега, дами, можем да се поздравим с най-новата находка. NOVO by Imtogenics е последното съвместно постижение на науката и съвременните познания за храненето.