

ДИЕТА

И КРАСОТА

2⁹⁸ лв

брой 11 (40)

ноември
2006

КОСТАДИН
ФИЛИПОВ

МИЛАНА

есенна романтика • мода • бюджет • диети на звезди •
реалити • какъв мъж искате • любов и гимнастика •
диета на пьер джюан • цеця великович • хелоуин • какато

Само на 17 км от София в приятна обстановка под компетентни медицински грижи ще отслабнете и ще възстановите здравето си полека, колкото желаете.



Моден
букем

разкошен моден букем

ЛИЛИЯ МАСЛОВА

Аюрведа

Програми

Строен силует

редукция на тегло без глад

14 дни, консултант доц. д-р Е. Стойнев

Хармонизиране дух-тяло

анкширес и релакс - 10 дни

Стом на годинише

произшествия програми

Превенция и възстановяване при онкологично заболяване

на тегляна желязо

консултант доц. д-р В. Тенев

Възстановяващ уикенд

НОВА консултативна програма

след специализация в Индия

Аюрведа - изкуството да съществува

(Art of Being)

Очакайте датите за среща с нашия учител от Индия - Омни Мастер д-р Самир Кале

ЙОГА АСАНА
РЕЛАКСАЦИЯ
МЕДИТАЦИЯ
ЙОГА НИДРА
НАДА ЙОГА
ЙОГА НА ЗВУКА
ПРАНАМА
диктовани
техники
ШАТРАКАМИ
очистване на
финеската тяло
ВИГОЛПЕННИЕ
ИРИСОВА ДИАГНОСТИКА



В Центърът получавате:

медицински изследване
личен хронителен режим
личен дневен режим
басейн, сауна
фитнес, тангентор
физиотерапия
аюрведични масажи
ароматерапия
музикотерапия
режи

Главен консултант:
Д-р С. Паскалева
лекар фитотерапевт

Аюрведа е най-старата (на повече от 5000 г.) система за природна медицина - наука за здравето и продължителността на живота".
Неяни основни принципи са:

- индивидуален подход за всеки
- профилактиката като превантивна мярка срещу всяко заболяване

Дати за прием 2006 г.

27.01; 10.02; 10.03; 31.03; 14.04;

12.05; 02.06; 30.06; 01.09; 22.09;

13.10; 03.11; 01.12;

тел., факс: 021 843 58 43, 856 22 71

GSM: 0889 42 94 60, 0888 62 60 40

e-mail: center@ayurveda-bg.com

база "Ясен", гр. Баня

тел.: 99 77 265, Встр. 609

ТАЛОН ЗА ОТСТЪПКА

С този талон записалите се в Център Аюрведа ползват

5 % отстъпка



д-р Цветанка Калфин
тегляна големата награда на "Нюпрон - България"



В столичния хотел "Принцес" се състоя десетото юбилейно издание на престижното светско събитие "Моден букем", продуцирано и режисирано от г-жа Лилия Вучкова, с медийната подкрепа на сп. "Диета и красотата" и TV 7. Перфектната организация и подбор на модните колекции направиха сериозна заявка за европейското ниво на шоуто, поставено на приемането на България в Европейския съюз. На ревиото присъстваха съзвучи на посланици и дипломати в България, парламентарни дами, представителни на бизнес средите, модни журналисти. Отново негов патрон беше онарователната съюза на министър на външните работи на република България - г-жа Цветанка Калфин. Първото каледоскоп от колекции в последните модни тенденции, представиха Мария Недкова, "Artist - st", "Nelly", "Arpa - Русе", "Аура фешън", "Емпер", "Лусиал", "Стиван", "K8vm", и "Jones". Тоалетите бяха в доста широк диапазон - елегантни, ежедневни, девойки, официални. На мода са вървяхт, корпирата, фините мохери прежди, външените тъкани в бордо, черно, бяло, старо злато, сиво, червено. Представени бяха есенни и зимни пама и костюми, а "Емпер" и "K8vm" направиха интересна заявка за европейското ниво на България през 2007 година. Модаекспертите от "Ivett фешън" изважихаха шикозно стилизи, зримирани от екип на Светлана Харизанова и фризурани от коафирите на Вериза "Алукор". Публиката ентузиастично приветства изнадатата от главния спонсор на събитието фирма "Нюпрон - България", която единствена у нас предлага революционния метод в диетологията - индивидуалният кръвен тест "Ново" на английската фирма "Имуркенкс". Г-жа Цветанка Калфин изтегли номера на зримелката от златата Елена Маринова, която спечели големата награда - тест "Ново" на стойност 1350 лв., защото красотата и здравето винаги вървят ръка за ръка. След ревиото заслугите оцариха омощите си с най-голямото бяло шардоне на "Винпрон - Карбонат",

снимки: Божидар Марков



Лиля Вучкова
главен редактор

Скъпи читатели,

Как неусетно дойде и месец ноември! Вече цялата природа се облича в злато, а меките лъчи на слънцето, които уби не полият, ни напомнят че зимата тепърва предстои! Но както знаете - всеки сезон, както и възраст имат своето очарование и красота. Трябва само да умеем да вървим, защото успехът на всяка човешка дейност зависи преди всичко от психическата мотивация! Оказа се, че и здравословните проблеми възникват в голяма степен на психическа основа. Стресът - този бил на ежедневие, е безпощаден не само към нервите ни, но и към външния ни вид. Ако успеем да се пореборим с неговото кошмарно влияние - ще си спестим много отрицателни емоции и излишни килограми. Всъщност - като заговорихме за килограми - обещах да споделя нещо с Вас. От два месеца съм на индивидуалния хранителен режим, на програмата "Нютрон". Чувствам се страшно и отслабнах вече 5 килограма без изобщо да гладувам. Някои от най-забранените ми храни са зърнените, кафето и черния чай, червеното вино, азиатското месо, слянослезовото олио ... Но в менюто ми присъстват ежедневно всякакви плодове и зеленчуци, месо, мед и сладко, ядки, риба, ориз, картофи, царевича! За правилното пропичане на метаболизма в човешкото тяло е необходимо не само да се храним здравословно, но и да си щадим нервите! Затова се опитвам въпреки напрегнатото ми ежедневие да се усмихвам повече, да преодолявам причините за отрицателните емоции, да си създавам положителни външения. Едно от тях - беше десетото годишно издание "Моден букет", проведено под патронажа на з-жа Цветанка Калфин. За него ще прочетете в нашите модни страници и ще се убедите, че наистина красотата и здравето вървят ръка за ръка! Всъщност от нашето списание ще научите и най-любопитните подробности около повечето значими модни и светски изяви през изминалия месец, като ще се запознаете подробно с есенно-зимните предложения на EIERE и ARISTON - S /модажката линия на модната къща с марка "a.s.". През ноември ви очакват любовитни диети - не само на външарски и световни звезди от шоу бизнеса, но и на един от най-големите френски диетолози - Пьер Дюкан. Актрисите ни също са интригуващи - димнастичка със секс, будон, точкова терапия ... Вървам ще ви впечатлят интервютата на нашите гости - младата и очарователна певица Лилана, която е възпитаник на НФС - София и на журналиста от Нова телевизия - Костадин Филипов. Ще научите какви са модните тенденции на причестите и кои са хитовите предложения на AVON за зрима през есента. В нашите "красиви" страници сме се постарали наистина да можете да откриете уникалния си стил. Разбира се - има и още ... Струва ми се, че е най-добре да Ви оставя в плен на интригуващите ни страници, а ние с екипа на "Диета и красота" се занимаваме с сериозна работа за да подготвим за Вас най-убавия празничен декемврийски брой! Не го пропускате! Да скор!