

БЪЛГАРСКО ИЗДАНИЕ

OK!

ПЪРВИ ЗА ЗВЕЗДИТЕ

БРОЙ 06

4.95 лв.



ЕКСКЛУЗИВНО ЗА ТЕБ!

ФАТАЛНАТА ИВАНА

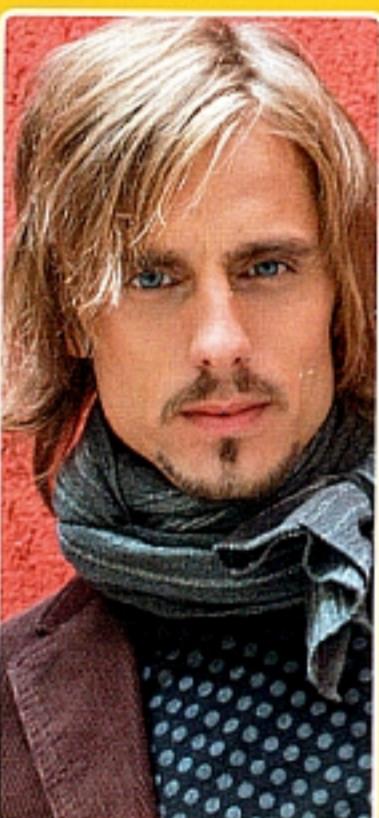
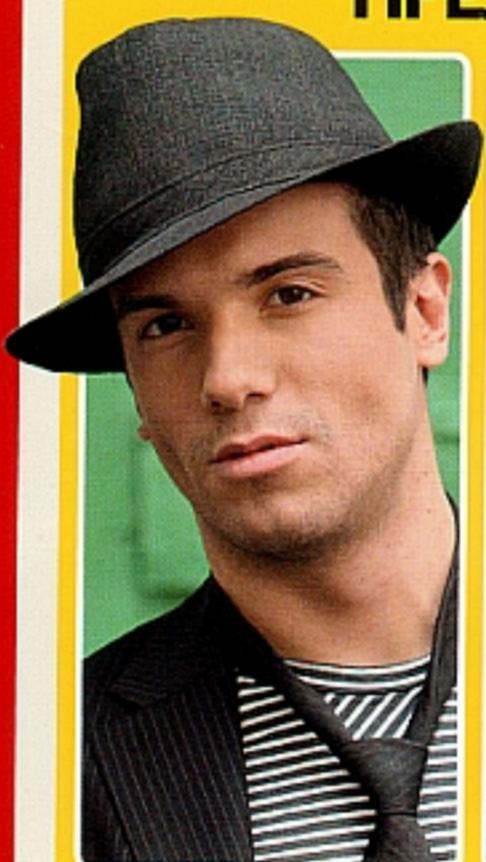
ИСКАМ ДА ПРАВЯ ЛЮБОВ
НА НЕВЪЗМОЖНИ МЕСТА!

Плюс
истината
за Niki
Кънчев

КРУМ – ЛЮБИТЕЛЯТ НА НЕСТАНДАРТНОТ
ГЕНАДИЙ НИКОВ – КРАСАВЕЦЪТ,
ДИЧО – РОКМУЗИКАНТЪТ



СОНИЯ ПРЕДСТАВЯ ДЪЩЕРЯ СИ
ВСИЧКО ЗА НАЙ-СВЕЖОТО
ПОПЪЛНЕНИЕ В КЛАНА ВАСИ



ВРЕМЕ ЗА МЪЖЕ

ИЛИ ОЩЕ ЗА ЛОВЦИТЕ НА СЪРЦА
ПРЕЗ НОВИЯ СЕЗОН



Модерното хранене

ПОСЛЕДНОТО ДОСТИЖЕНИЕ НА НАУКАТА И ИСТИНАТА ЗА ДИЕТИТЕ



Отдавна е доказано, че различните органи-
зми по различен начин усвояват различни-
те видове хранителни продукти. Някои
хора успяват с течение на времето да
научат подходящите за тях храни и
се разват на стройна фигура и добро
здраве, без да полагат особени усилия.
За съжаление обаче не всеки има този
късмет! Започват нарушения в мета-
болизма, натрупване на мастна тъкан и
целулит, отслабване на имунната система
и какви ли не още заболявания. Едва в послед-
ните години се разработиха общодостъпни
клинични тестове за изследване на инди-
видуалната реакция на организма към
храните, но не всички са достатъч-
но надеждни.

След Въвеждането на хранителна програма, направена на базата на индивидуално изследване, настъпва нормализиране на теглото и подобряване на общото здравословно състояние и на Външния вид.

Неслучайно в персоналните дитети на звездите на Холивуд и световната музикална сцена като **Деми Мур, Мадона** и **Рейчъл Вајс** отсъстват редица полезни храни, които не са подходящи за тях.

Скоро ще във вашия пазар ще се появят такива модерна система на хранене, базирана на Високотехнологична и прецизна лазерна диагностика.

Изящния си секапил **Венета Раикова** поддържа, като изключи от менюто си магданоз, съомга, диня, зелен лук, но не ѝ е лесно да избира ястия без яйчен жълтък и мая. Обаче е много доволна, защото спокойно похапва пържени картофи, от които се лишаваше дълго Време. **Ирен Онтева** също най-накрая откри диетата на живота си и тя не е с остъргващи стомаха плодове и зеленчуци, а с шоколад. Но пък пшеницата ѝ е напълно забранена и странно или не, се оказва, че тя пълнее от... маслини и зехтин. За блестящата фигура на **Гала** пречат кафето, соевите продукти, пъстървата, зеленият чай, но пък тя спокойно си позволява сирена и ядки. **Лилия Вучкова** също засия с нова фигура, но ѝ се наложи да се лиши от слънчогледово олио, черен чай, овесени ядки, мляко, Ванилия, глутен, затова пък похапва мед и сладко, ориз, месо, царевица. Актрисата **Нели Топалова** също изглежда страховито благодарение на това, че си забранява Вредните за нея фъстъци, портокали, мандарини, скариди, чушки, овче и козе мляко и пилешко месо, но редовно приема бекон и месни специалитети. Орехите може да са Великолепна храна за здраве и сила, но не и за **Милен Цветков**, чиято диета изключава домати, ягоди, зеле, агнешко месо.

Неукротимият **Иван Гарелов** полага усилия да се ограничава от повечето млечни продукти, магданоз, лимони, какао и въпреки, че си уважда с крехко свинско. И все още не може да се примери с факта, че червеното вино му вреди.

Националният отбор по Волейбол – трети на световното първенство в Япония – и треньорът **Мартин Стоев** също използват от тази година програмата. Една от големите звезди в отбора, **Евгени Иванов**, не е особено доволен, че трябва да се раздели с любимите си млечни продукти и подправки, но знае, че в името на спорта и усърдия си заслужава.

подправки, но знае, че в името на спорта и успеха си заслужава. В момента тестът NOVO by Immogenics е най-високотехнологичната и прецизна лазерна диагностика и единствен осигурява специално разработената хранителна програма, която е от особена важност за постигане на желания ефект. Чрез идентифициране и елиминиране на „вредните“ храни се постига трайно регулиране на теглото, повишаване на енергията в организма и значително подобреие на бънчния вид.